

AVEN HOTELS

- Sağlık ve Konforu Bir Arada Yaşayın -



Halide Edip Adıvar, Boru Çiçeği Sokağı
No:23/A ,34382, Şişli/İstanbul



0 (212) 215 56 60
(+90) 533 377 28 78



bilgi@estepalace.com

bilgi@estepalace.com

ESTEPALACE

- Saç Ekimi - Ağız ve Diş Sağlığı - Medikal Estetik İşlemleri -

Saç Ekimi Yöntemleri

Estetikte Yenilikler

Parlak Gülüşler İçin;

Diş Estetiği Çözümleri

GÜZELLİK ve
SAĞLIK Rehberi





**Halide Edip Adıvar,
Boru Çiçeği Sokağı
No:23/A ,34382
Şişli/İstanbul**



**0 (212) 215 56 60
(+90) 533 377 28 78**



www.estepalace.com



bilgi@estepalace.com

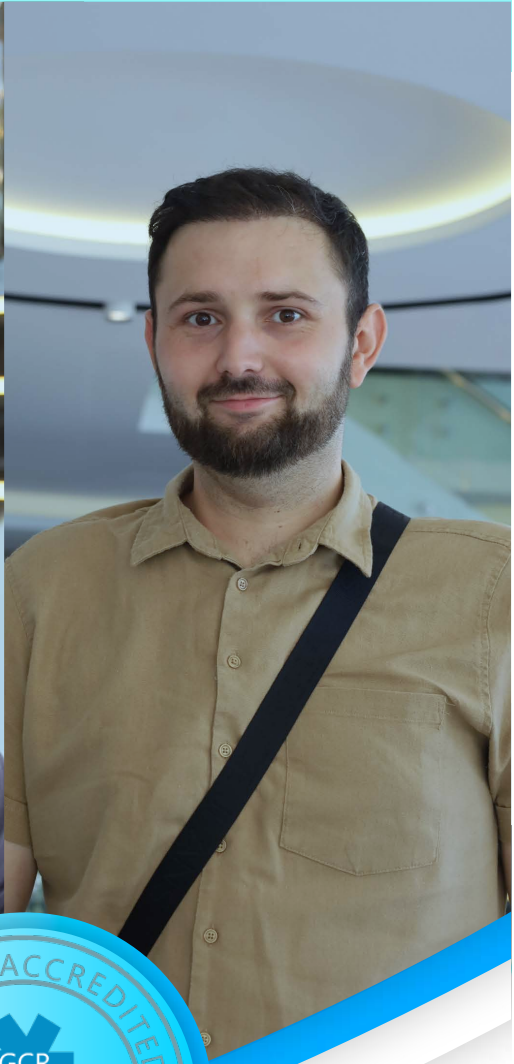


HAKKIMIZDA:

Estepalace saç ekimi, diş tedavisi, medikal estetik ve plastik cerrahi alanındaki başarıları sayesinde on binlerce memnun hasta ile standartları yeniden belirleyen bir sağlık kurumudur. 23 yılı aşkın deneyimi, seçkin kadrosu, yerel ve uluslararası sağlık ve kalite standartlarına uygun hizmet anlayışı ile, kurumsal değerlere sahip, etik ve yenilikçi bir kurum olmayı misyon edinen Estepalace, mükemmelliğe olan bağlılığının altını çiziyor ve klasik hizmet anlayışının ötesine geçerek sağlık ve güzelliği yeniden tanımlıyor.

Estepalace, sağlık hizmetlerinin yanı sıra transfer ve konaklama konusunda sunduğu hizmetler ile hasta deneyimini özelleştirirken, tedavi öncesi ve sonrası süreci kapsamlı bir yaklaşımla bir bütün olarak ele alıyor ve hastalarının hayallerinin gerçekleşmesini sağlamaktan mutluluk duyuyor.





Saç Ekimi

Yeni Bir Başlangıç, Kalıcı Çözümler

Saç dökülmesi, hem erkekler hem de kadınlar için yalnızca estetik bir sorun değil, aynı zamanda özgüven kaybına yol açabilen bir problemdir. Birçok kişi, saçlarının dökülmeye başlamasıyla birlikte psikolojik olarak etkilenir. Ancak, teknolojinin ve tıbbın ilerlemesiyle birlikte, saç ekimi artık kalıcı ve doğal bir çözüm sunuyor. Saç ekimi, sadece bir estetik müdahale değil, aynı zamanda kişinin özgüvenini yeniden kazanmasını sağlayan bir yaşam kalitesi iyileştirmesidir.

Diş Estetiği

Gülüşünüzü Yeniden Şekillendirin

Diş estetiği, estetik kaygılarla yapılan diş tedavi uygulamalarını kapsar. Diş beyazlatma, diş teli, porselen kaplama, zirkonyum dişler ve gülüş tasarımı gibi işlemlerle, dişlerinizi estetik açıdan mükemmel hale getirebilirsiniz. Diş estetiği, sadece estetik bir iyileşme değil, aynı zamanda sağlıklı bir ağız yapısına kavuşmanızı sağlar. Kişiyeye özel tasarımlar ve modern teknolojilerle, gülüşünüzdeki kusurları gidererek daha özgüvenli bir şekilde gülümsemenizi sağlayabilirsiniz.



Cilt Bakım Uygulamaları

Sağlıklı ve Işıldayan Bir Cilt

Cilt bakım uygulamaları, cildin sağlığını iyileştirmek ve genç bir görünüm kazanmak için yapılan profesyonel müdahalelerdir. Temizleme, nemlendirici aşular, mezoterapi, PRP, ve eksozom gibi yöntemlerle ciltteki lekeler, kırışıklıklar ve sivilce izleri gibi sorunlar giderilebilir. Cilt bakım uygulamaları, cildin daha pürüzsüz, ışıltılı ve canlı görünmesini sağlar. Düzenli bakım, cildin erken yaşlanmasını engelleyerek daha sağlıklı bir görünüm sunar.



Saç Sağlığı ve Saç Ekimi:

Saç dökülmesi, günümüzde pek çok kişinin yaşadığı yaygın bir sorun haline gelmiştir. Hem erkeklerde hem de kadınlarda görülen saç dökülmesi, özgüven kaybına yol açabilir ve kişi üzerinde psikolojik etkiler yaratabilir. Neyse ki, modern tıp ve estetik cerrahi sayesinde, dökülen saçları geri kazanmak artık mümkün. Saç ekimi, saç dökülmesinin etkilerini en iyi şekilde çözebilen kalıcı bir yöntemdir. Saç ekimi, yalnızca estetik bir müdahale değil, aynı zamanda kişinin özgüvenini yeniden kazanmasını sağlayan bir süreçtir. Peki, saç ekimi nedir ve hangi yöntemlerle yapılır?

Güzel Saçlar İçin Yeni Bir Adım

Saç ekimi, dökülen saçların yerine kişinin kendi sağlıklı saç köklerinin alınarak, dökülen bölgelere nakledilmesi işlemidir. Saç ekimi, genellikle genetik faktörlerden ya da çevresel faktörlerden kaynaklanan saç dökülmesi sorununu çözmek için tercih edilir. Saç ekimi işlemi, kalıcı sonuçlar sunar ve estetik açıdan oldukça doğal bir görünüm sağlar.

Saç ekimi, genellikle FUE (Foliküler Ünite Ekstraksiyonu), DHI (Direct Hair Implantation) ve FUT (Foliküler Ünite Transplantasyonu) gibi yöntemlerle yapılır. Her bir yöntem, saç ekimi sürecinde farklı teknikler kullanır ve farklı avantajlar sunar.

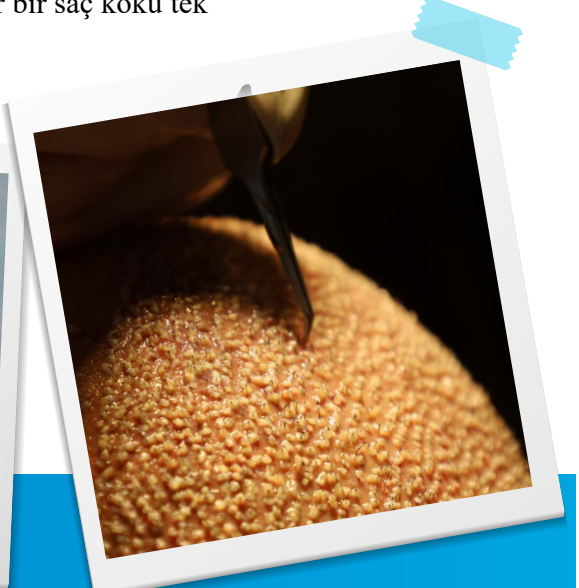
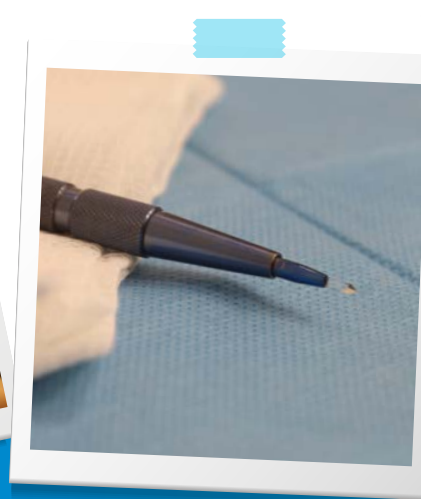
Saç Ekimi Yöntemleri

FUE (Foliküler Ünite Ekstraksiyonu) Yöntemi

FUE günümüzde en popüler saç ekimi yöntemlerinden biridir. Bu yöntem, saç köklerinin tek tek alınarak ekim yapılmasını sağlar. FUE, genellikle daha hassas bir işlem olduğu için daha az iz bırakır ve doğal sonuçlar elde edilmesini sağlar. İşlem sırasında, kafa derisinin arka kısmındaki saç kökleri mikro motorlar yardımıyla tek tek alınır ve saçsız bölgelere yerleştirilir. FUE yöntemi, iz bırakmaması ve hızlı iyileşme süreci ile öne çıkar. Ekilen saçlar, kişinin doğal saçları gibi büyüyüp dökülmeye karşı dayanıklıdır.

Avantajları:

- **İz bırakmaması:** Saç kökleri tek tek alındığı için büyük bir iz kalmaz.
- **Hızlı iyileşme:** Minimal invaziv bir işlem olduğu için iyileşme süresi kısadır.
- **Doğal sonuçlar:** Saçlar daha doğal bir şekilde ekilir, çünkü her bir saç kökü tek tek yerleştirilir.



DHI (Direct Hair Implantation) Yöntemi

DHI, son yıllarda popülerleşen bir diğer saç ekimi yöntemidir. FUE yöntemine benzer şekilde, saç kökleri tek tek alınır ancak DHI yönteminin farkı, alınan saç köklerinin doğrudan ekim bölgesine yerleştirilmesidir. DHI işleminde, özel bir iğne ucu (Choi Pen) kullanılarak, saç kökleri doğrudan saçsız alana nakledilir. Bu yöntem, ekim yapılacak bölgede daha fazla kontrol sağlar ve saç çizgisinin doğal bir şekilde oluşturulmasına imkan verir.

Avantajları:

- **Hızlı ve hassas ekim:** Saç kökleri doğrudan yerleştirildiği için işlem daha hızlı ve hassas yapılır.
- **Minimal kanama:** DHI, daha az doku hasarı yaratır, bu da daha az kanama ve hızlı iyileşme anlamına gelir.
- **Daha doğal sonuçlar:** Saç köklerinin tek tek yerleştirilmesi, daha doğal bir görünüm sağlar.

FUT (Foliküler Ünite Transplantasyonu) Yöntemi

FUT, saç ekimi işlemlerinin daha eski yöntemlerinden biridir. Bu yöntemde, saçın yoğun olduğu bölgeden (genellikle başın arka kısmı) bir şerit şeklinde doku alınır. Alınan bu doku, mikrocerrahi teknikle saç köklerine ayrılır ve saçsız bölgelere nakledilir. FUT, genellikle daha büyük ekim alanları için uygundur, ancak işlemin ardında iz bırakması ihtimali vardır.

Avantajları:

- **Daha fazla saç kökü alınabilir:** Büyük bir doku parçası alındığı için daha fazla saç kökü nakli yapılabilir.
- **Daha kısa işlem süresi:** Şerit alındığı için işlem süresi genellikle daha kısa olabilir.



SAC EKİMİ İŞLEMİNİN AŞAMALARI

- 1) Danışmanlık ve Değerlendirme
- 2) Planlama ve Tasarım
- 3) Lokal Anestezi veya Sedasyon ve Hazırlık
- 4) Saç Köklerinin Alınması
- 5) Saç Köklerinin Yerleştirilmesi
- 6) İşlem Sonrası Bakım



Saç Ekimi Sonrası Süreç

Saç ekimi sonrası iyileşme süreci, kullanılan yöntemeye göre farklılık gösterebilir, ancak genel olarak şunlar gözlemlenir:

Şok dökülme: Saç ekimi sonrası, ekilen saçlar bir süre sonra dökülebilir. Bu, geçici bir süreçtir ve yeni saçların çıkması için normaldir.

İlk iyileşme dönemi: İlk 1-2 hafta, kafa derisinde kızarıklık ve şişlik olabilir. Bu dönemde doktorun önerilerine dikkat edilmesi önemlidir.

Yeni saçların çıkması: Yeni saçlar, 6-9 ay içinde belirginleşmeye başlar. Tam sonuçlar ise 12-18 ay içinde görülebilir.



Saç Ekimi İşlemlerinin Aşamaları

1) Danışmanlık ve Değerlendirme

Saç ekimi süreci, uzman bir doktorla yapılan danışmanlık ile başlar. İlk görüşme sırasında, saç dökülmesinin durumu, kişinin saç yapısı, genel sağlık durumu ve beklentiler değerlendirilir. Doktor, kişiye özel bir saç ekimi planı oluşturur. Bu aşama, tedavi sürecinin doğru şekilde yönlendirilmesi için oldukça önemlidir. Ayrıca, ekim yapılacak saç çizgisi, saç yoğunluğu ve işlem teknikleri hakkında karar verilir.

2) Planlama ve Tasarım

Saç ekimi, çok dikkatli bir tasarım gerektirir. Uzman hekim, saç çizgisini belirler ve hangi bölgelerde yoğunlaşma yapılacağına karar verir. Estetik açıdan doğal bir görünüm elde etmek için, ekilecek saçların yerleşimi ve yönü titizlikle planlanır. İyi bir saç çizgisi tasarımı, saç ekiminin en önemli adımlarından biridir.

3) Lokal Anestezi veya Sedasyon ve Hazırlık

Saç ekimi genellikle lokal anestezi ile yapılır, bu sayede işlem sırasında hasta hiçbir ağrı hissetmez. Kişinin tercihine göre sedasyonlu tercih edilebilmektedir. Saç ekimi yapılacak bölgelere anestezi uygulanır ve işlem sırasında rahat bir ortam sağlanır. Ayrıca, başın ekim yapılacak bölgesi temizlenir ve işlem için uygun hale getirilir.



4) Saç Köklerinin Alınması

Saç ekimi işleminde en yaygın kullanılan teknikler FUE ve FUT yöntemleridir. FUE tekniğinde, sağlıklı saç kökleri, başın arka kısmından tek tek alınır. Bu kökler, mikro motorlar kullanılarak çıkarılır. FUT yönteminde ise bir saç şeridi alınır, bu şerit daha sonra küçük parçalar halinde bölünerek, saç köklerine ayrılır. Hangi yöntem kullanılacağı, kişisel tercihler ve uzman doktorun önerileri doğrultusunda belirlenir.

5) Saç Köklerinin Yerleştirilmesi

Saç kökleri alındıktan sonra, ekim yapılacak bölgelere yerleştirilir. FUE ve DHI yöntemlerinde, saç kökleri mikro iğnelerle doğrudan ekim bölgesine yerleştirilir. Bu işlemde, saç köklerinin yönü, açısı ve sıklığı titizlikle ayarlanır. Böylece ekilen saçlar, doğal bir görünüm elde eder.

6) İşlem Sonrası Bakım

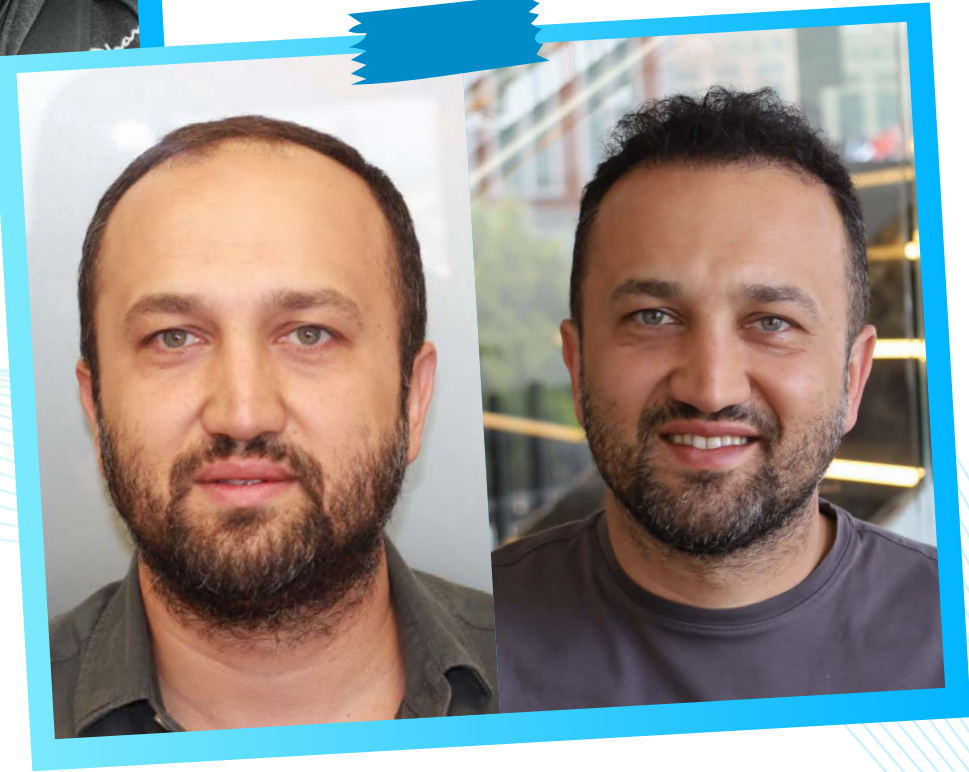
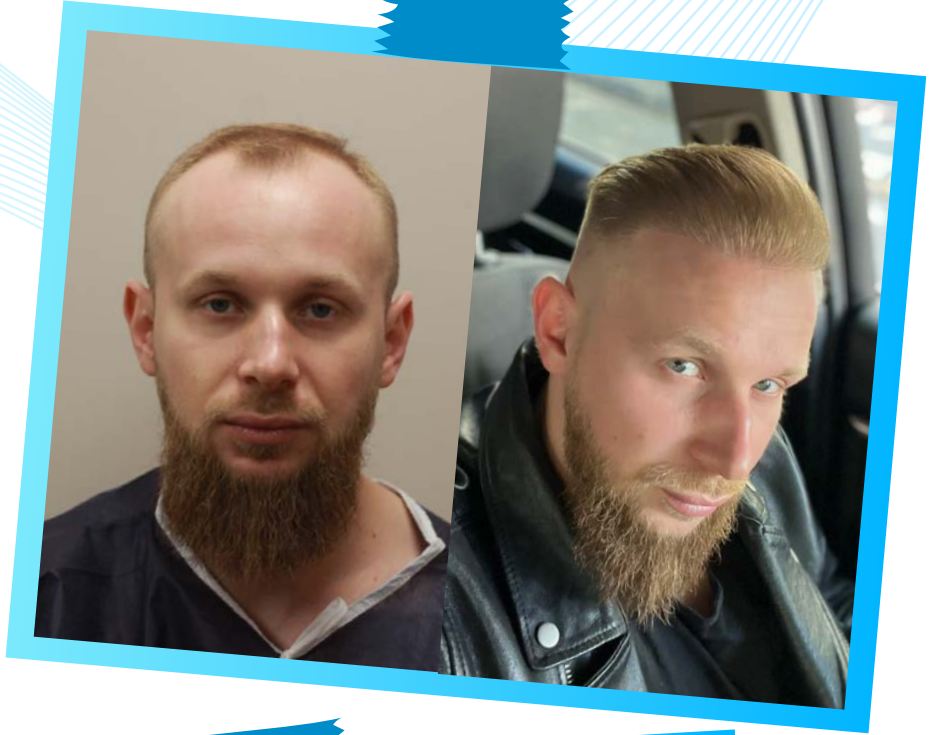
Saç ekimi işlemi tamamlandıktan sonra, hastalar dinlenmeye alınır. İşlem sonrasında saç ekimi yapılan bölgeye özel bakım talimatları verilir. Ekilen saç köklerinin sağlıklı bir şekilde tutunabilmesi için uygun ortam sağlanmalıdır.



BEFORE



AFTER



Saç Sağlığı İçin nemli İpuçları

1) Dengeli Beslenme:

Saçların sağlıklı olması, vücudun genel sağlık durumuna bağlıdır. Sa kökleri, doğru besinleri alarak büyür. Yeterli miktarda protein, demir, çinko ve B vitaminleri sa sağlığı için çok önemlidir. Özellikle Omega-3 yağ asitleri ve biotin gibi takviyeler, saçın güçlenmesini ve uzamasını destekler.

2) Sa Tipine Uygun Őampuan ve Sa Maskeleri:

Saç tipinize uygun ürünler kullanmak, saçın ihtiyaı olan nemi ve besinleri sağlamada kritik rol oynar. AŞırı kimyasal içeren Őampuanlardan ve ısıya dayalı iŐlemlerden (rneğin saç kurutma makinesi, düzleŐtirici) mümkün olduğunca kaçınılmalıdır.

3) Stresle BaŐa ıkma:

Stres, sa dökülmesinin en büyük tetikleyicilerinden biridir. Stres, vücudun dengesini bozar ve sa dökülmesine neden olabilir. Yoga, meditasyon veya spor gibi rahatlatıcı aktiviteler, hem genel sağlığını hem de sa sağlığını iyileştirir.

4) Sa Masajı ve Kan DolaŐımı:

Saç derisinde yapılan masaj, kan dolaŐımını artırarak köklerin uyarılmasına yardımcı olur. Haftada birkaç kez yapılan sa derisi masajı, sa köklerini güçlendirir ve sağlıklı sa büyümesini teŐvik eder.

Saç sağlığını korumak, sadece dıŐsal etmenlere değil, içsel sağlık durumuna da bağlıdır.



Google yorumlar



Çok titiz ve detaycı biri olarak nerdeyse aylarca saç ekim merkezlerini araştırdım, en sonunda Estepalace ve Nagihan hocayı buldum Saç ekimi için gittiğimde hem Nagihan hoca hem çalışanları a'dan z'ye ismini saymadığım tüm çalışanlar dahil sizi o kadar güzel, samimi karşıyorlar ki doğru adreste olduğunuza emin oluyorsunuz. Sadece iletişim anlamında değil yaptıkları işin hakkını gerçekten veriyorlar.

Saç ekimi bittikten sonra dahi iletişim kesilmiyor süreç hakkında çok ilgililer. Çevremdeki bir çok insan saç ekiminin bu kadar iyi olduğuna inanmıyorlar. Herkes gönül rahatlığıyla tavsiye ederim. Dileyen olursa iletişime geçip deneyimlerimi paylaşabilirim, yurtdışından saç ekimi için gelen o kadar çok insan var ki kendimi yabancı hissetmişim. Başta Nagihan hoca olmak üzere tüm çalışanlara herkese sonsuz teşekkürler, iyi ki varsınız...



Mehmet Ş.



www.estepalace.com



7 ay önce ekim yaptırdım güler yüzlü çalışanları ile sadece saç ekimi değil sevgi ekimi de gerçekleştiriyorlar. Sürecin tamamında profesyonel destekleri devam ediyor. Saç ekimi yaptırdığımı ben söylemediğimde fark eden sayısı çok az gönül rahatlığıyla uğrayıp Ekim yaptırabilirsiniz. Teşekkürler Estepalace..



Osman Beşer

DIŞ SAĞLIĞI ve ESTETİK ÇÖZÜMLER

Parlak Bir Gülüş İçin Doğru Adımlar

Diş sağlığı, sadece estetik değil, aynı zamanda genel sağlık açısından da büyük bir öneme sahiptir. Sağlıklı dişler, sadece güzel bir gülüşün temelini oluşturmakla kalmaz, aynı zamanda vücudun genel sağlığını da etkiler. Son yıllarda, estetik diş hekimliği ve gülüş tasarımı, insanların sadece fonksiyonel değil, aynı zamanda görsel olarak da mükemmel sonuçlar elde etmelerini sağlayan bir alan haline gelmiştir. Peki, estetik gülüş nedir ve sağlıklı bir gülüş için hangi adımlar atılmalıdır? Diş sağlığını korumak için nelere dikkat edilmesi gerekir? Uzmanların önerilerine göre, sağlıklı ve estetik bir gülüşe sahip olmanın sırrı, doğru bakım, düzenli diş hekimi ziyaretleri ve estetik diş hekimliği çözümlerinin birleşiminde gizlidir.

Diş Sağlığı & Estetik Gülüşün Temelleri

Bir gülüşün estetik ve sağlıklı görünmesi için birkaç temel unsurun bir araya gelmesi gerekir. Bunlar, dişlerin renk, şekil, hizalanma ve genel sağlığı gibi faktörleri içerir. İşte, estetik gülüşün temel öğeleri:

1) Dişlerin Rengi ve Beyazlığı

Dişlerin beyazlığı, bir gülüşün en dikkat çeken özelliğidir. Zamanla yediğimiz yiyecekler, içtiğimiz içecekler ve sigara gibi alışkanlıklar dişlerin rengini etkileyebilir.

Diş beyazlatma uygulamaları, estetik gülüş elde etmenin en yaygın yöntemlerinden biridir. Ancak, beyazlatma işlemi sadece dişin dış yüzeyini etkiler; dişin iç yapısının sağlıklı olması için düzenli bakım da gereklidir.





2) Dişlerin Şekli ve Boyutu

Dişlerin şekli ve boyutu, genel gülüşün simetrisini etkiler. Estetik diş hekimliği, dişlerin şekli ve boyutunu yüz hatlarıyla uyumlu hale getirmek için çeşitli yöntemler sunar. Dişin doğal yapısına zarar vermeden yapılan **vene*r uygulamaları, dişlerin şekil ve boyutunu iyileştirmek için sıkça tercih edilir.



3) Dişlerin Duruşu ve Hizalanması

Dişlerin düzgün bir şekilde sıralanması, sağlıklı ve estetik bir gülüş için önemlidir. Ortodonti tedavileri (diş teli, şeffaf plaklar vb.) ile dişlerin hizalanması sağlanabilir. Bu tedavi, hem estetik hem de fonksiyonel açıdan büyük fark yaratır. Dişlerin düzgün hizalanması, çiğneme fonksiyonunun da düzgün çalışmasına yardımcı olur.



4) Diş Eti Sağlığı

Gülüşün en önemli unsurlarından biri de sağlıklı diş etleridir. Diş etlerinin sağlıklı olması, dişlerin uzun süre canlı ve güçlü kalmasını sağlar. Diş eti çekilmeleri, iltihaplanmalar ya da kanamalar, sağlıklı diş etlerinin göstergeleridir. Diş eti tedavileri ve implant uygulamaları, diş sağlığını koruyarak estetik bir görünüm elde edilmesini sağlar.



Estetik Gölüş İçin

Diş Hekimliğinde Yenilikçi Yöntemler





Son yıllarda estetik diş hekimliğinde büyük ilerlemeler kaydedilmiştir. Diş sağlığını iyileştirmek ve daha estetik gülüşler elde etmek için kullanılan bazı yenilikçi yöntemler şunlardır:

1) Zirkonyum Diş Kaplamaları

Zirkonyum, estetik diş hekimliğinde oldukça popüler bir malzemedir. Dişin doğal yapısına en yakın sonuçları veren zirkonyum kaplamalar, estetik açıdan üstün bir görünüm sağlar. Ayrıca, zirkonyum kaplamalar dayanıklı ve uzun ömürlüdür, bu nedenle hem fonksiyonel hem de estetik açıdan tercih edilir.

2) Porselen Veneer Uygulamaları

Porselen veneerler, dişlerin ön yüzeyine uygulanan ince porselen kaplamalardır. Bu kaplamalar, dişlerin şekil ve rengini düzeltmek için kullanılır. Veneer uygulamaları, dişlerdeki estetik bozuklukları hızlı ve kalıcı bir şekilde düzeltir. Ayrıca, porselen veneerler dişlerin doğal görünümünü bozmadan estetik bir iyileştirme sağlar.

3) Diş Beyazlatma Tedavileri

Diş beyazlatma, estetik diş hekimliğinin en yaygın uygulamalarından biridir. Laser beyazlatma ve evde uygulama kitleri gibi yöntemlerle dişler, doğal beyazlıklarına kavuşturulabilir. Beyazlatma tedavileri, genellikle güvenli ve hızlı sonuçlar verir, ancak dişlerin doğal yapısını korumak için diş hekimi kontrolünde yapılması önerilir.





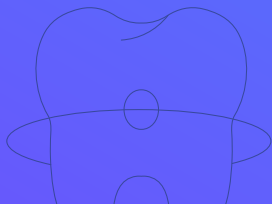
4) İmplant Uygulamaları

Diş kaybı, hem fonksiyonel hem de estetik açıdan sorun yaratabilir. Diş implantları, kaybedilen dişlerin yerine yerleştirilen yapay diş kökleridir. Estetik diş hekimliği, implantları çevre dişlerle uyumlu hale getirecek şekilde yerleştirir, böylece doğal ve simetrik bir gülüş elde edilir. İmplantlar, estetik ve fonksiyonel açıdan en verimli çözümlerden biridir.



5) Gülüş Tasarımı (Smile Design)

Gülüş tasarımı, diş hekimliğinde son yıllarda popüler hale gelen bir tekniktir. Bu yöntem, diş etlerinin, dudakların ve çene yapısının birlikte uyum içinde olmasını sağlar. Dijital gülüş tasarımı, kişinin yüzhatlarına en uygun gülüşün planlanmasına olanak tanır. Sonuç, sadece estetik değil, aynı zamanda fonksiyonel bir gülüş elde edilmesini sağlar.



Diş Sağlığı İçin Günlük İpuçları

Sağlıklı ve estetik bir gülüşe sahip olmak için, sadece estetik tedavilere değil, aynı zamanda günlük diş bakımına da dikkat etmek gerekir. İşte uzmanların önerdiği bazı diş sağlığı ipuçları:

1)

Günde İki Kez Dişlerinizi Fıralayın: Dişleri günde en az iki kez fırçalamak, dişlerinizin temiz ve sağlıklı kalmasını sağlar.

2)

Diş İpi Kullanın: Diş ipi, diş aralarındaki plağı ve kalıntıları temizler, diş eti sağlığını korur.

3)

şekerli ve Asidik Gıdalardan Kaçının: şekerli ve asidik yiyecekler, diş rmelerine neden olabilir. Sağlıklı dişler için dengeli bir beslenme şarttır.

4)

Diş Hekimi Kontrollerini Aksatmayın: Diş hekiminize düzenli olarak gitmek, olası diş problemlerinin erken teşhis edilmesini sağlar.

5)

Ağız Maskarası Kullanmayı İhmal Etmeyin: Ağız sağlığını koruyan spreyler ve gargara zmleri, kötü ağız kokusunu engeller ve dişlerinizi korur.

Diş Estetiği Çeşitleri:

Beyazlatma, Zirkonyum Kaplama, İmplant ve Gülüş Tasarımı

Diş estetiği, estetik diş hekimliğinin önemli bir dalıdır ve günümüzde, dişlerin hem sağlıklı hem de estetik açıdan mükemmel görünmesini sağlayan çeşitli tedavi yöntemleri bulunmaktadır. Her bireyin diş yapısı ve estetik beklentileri farklıdır, bu nedenle diş estetiği uygulamaları kişiye özel olarak planlanır. Diş beyazlatma, zirkonyum kaplama, diş implantları ve gülüş tasarımı gibi yöntemler, sağlıklı ve estetik bir gülüş için kullanılan başlıca tedavi seçenekleridir.

İşte diş estetiği alanındaki en popüler tedavi yöntemlerine dair detaylı bilgiler:

1) Diş Beyazlatma

Diş beyazlatma, dişlerin rengini açarak daha parlak ve beyaz bir gülüş elde etmek için uygulanan estetik bir tedavidir. Zamanla sigara, kahve, çay, kırmızı şarap gibi yiyecek ve içeceklerin tüketimi, diş minesinde lekeler oluşmasına neden olabilir. Diş beyazlatma işlemi, bu lekeleri ortadan kaldırarak dişlerin doğal beyazlığını geri kazandırır.

- Beyazlatma Yöntemleri

1) Evde Beyazlatma Kitleri: Diş hekimi tarafından önerilen beyazlatma jelleri ve özel kalıplar ile evde yapılan beyazlatma yöntemleridir. Evde uygulama genellikle daha uzun süreli ancak daha düşük yoğunluktadır.

2) Lazer Beyazlatma: Lazer beyazlatma, diş hekimi tarafından uygulanan, lazer ışığı ile beyazlatma jelinin aktive edilerek daha hızlı ve etkili sonuçlar alındığı bir yöntemdir. Lazer beyazlatma genellikle tek seansta büyük farklar yaratabilir. Diş beyazlatma işlemi, sağlıklı dişler için uygun olan bir tedavi olmakla birlikte, aşırı hassas dişlerde dikkatli uygulanmalıdır. Ayrıca, bu işlem genellikle diş etlerine zarar vermemek için profesyonel bir diş hekimi tarafından yapılmalıdır.

2) Zirkonyum Kaplama

Zirkonyum kaplama, diş estetiği alanında oldukça tercih edilen bir uygulamadır. Zirkonyum, dayanıklı ve estetik olarak doğal dişlere benzeyen bir malzemedir. Zirkonyum kaplamalar, dişlerin şekli, rengi ve fonksiyonunu d¼zeltmek amacıyla kullanılır ve hem estetik hem de fonksiyonel açıdan m¼kemmел sonuçlar verir.

Zirkonyum Kaplamanın Avantajları:

- **Estetik:** Zirkonyum kaplamalar, doğal diş renginde üretilir ve ışığı geçirerek gerçek dişlere çok benzer bir görünüm sağlar. Bu özellik, gülüşün doğal ve estetik olmasını sağlar.
- **Dayanıklılık:** Zirkonyum, son derece güçlü ve dayanıklı bir malzemedir. Bu kaplamalar uzun ömürlüdür ve kırılma riski düşüktür.
- **Biyoyumluluk:** Zirkonyum, diş etleriyle uyumlu olup alerjik reaksiyonlara neden olmaz. Bu nedenle diş etlerinde hassasiyeti olan kişiler için ideal bir seçenektir.

Zirkonyum kaplama, genellikle dişlerdeki şekil bozukluklarını, dişlerdeki kırıkları veya aşırı çürümeleri onarmak için tercih edilir. Aynı zamanda diş eti çekilmesi olan kişilerde de estetik çözümler sunar.

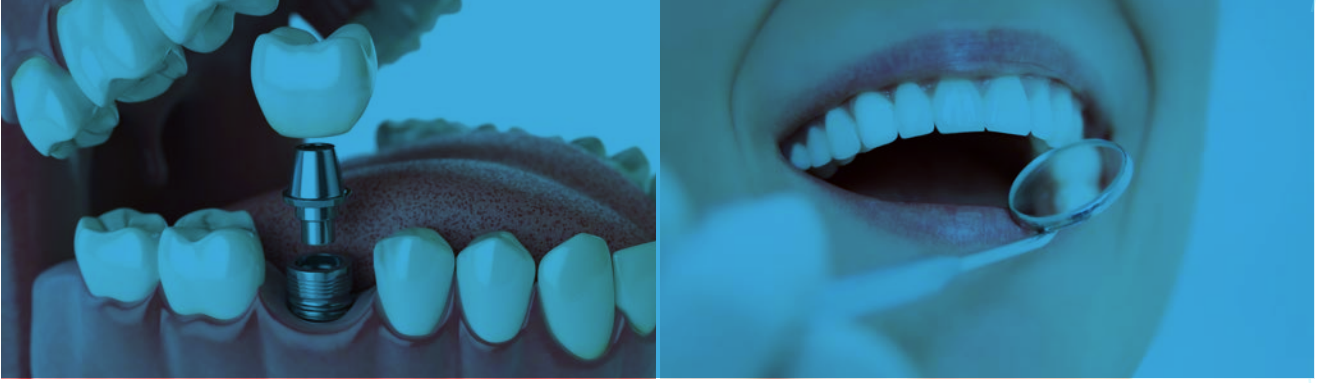


3) Diş İmplantları

Diş implantları, kaybedilen dişlerin yerine yerleştirilen yapay diş kökleridir. İmplant tedavisi, eksik dişlerin yerine kalıcı ve doğal görünümlü dişlerin yerleştirilmesini sağlar. Diş implantları, hem fonksiyonel hem de estetik açıdan en etkili çözümlerden biridir.

İmplant Tedavisinin Avantajları

- **Doğal Görünüm ve Hissiyat:** İmplantlar, doğal diş köklerinin yerine geçer ve diş etiyle uyumlu bir şekilde yerleşir. Bu da, doğal bir görünüm ve konforlu bir kullanım sağlar.
- **Uzun Ömürlü Çözümler:** Diş implantları, doğru bakım ve hijyenle uzun yıllar dayanabilir. İmplantlar, diş protezlerine kıyasla daha stabil ve kalıcı bir çözümdür.
- **Kemik Koruma:** İmplantlar, çene kemiğiyle kaynaşarak çene yapısının korunmasına yardımcı olur. Bu, kemik erimesinin önlenmesine katkı sağlar. İmplant tedavisi, tek bir diş kaybından komple diş eksikliği durumlarına kadar farklı sorunlara çözüm sunar. Diş implantları, doğal dişlerin işlevini yeniden kazandırırken estetik gülüşü de sağlar.



4) Gülüş Tasarımı (Smile Design)

Gülüş tasarımı, bir kişinin yüz hatlarına, diş yapısına, dudak yapısına ve estetik ihtiyaçlarına en uygun gülüşün yaratılmasını amaçlayan kapsamlı bir tedavi planıdır. Diş hekimliği, estetik bir gülüş oluşturmak için sadece dişleri değil, yüz hatlarını da dikkate alır. Gülüş tasarımı, hem fonksiyonel hem de estetik açıdan kişiye özel bir çözüm sunar.

Gülüş Tasarımı Aşamaları;

- 1) Değerlendirme ve Planlama:** İlk aşamada, diş hekiminiz yüz hatlarınızı, dişlerinizin şeklini, rengi ve hizalamasını değerlendirir. Bu değerlendirme, sizin isteklerinizle birleşerek kişiye özel bir tasarım planı oluşturulmasını sağlar.
- 2) Dijital Gülüş Tasarımı:** Modern diş hekimliğinde dijital gülüş tasarımı (CAD/CAM) kullanılarak, bilgisayar ortamında gülüşün tasarımı yapılır. Dijital görüntüleme ve 3D teknolojilerle, istediğiniz gülüşün nasıl görüneceği görsel olarak gösterilebilir.
- 3) Tedavi Uygulama:** Gülüş tasarımında, gerekli estetik müdahaleler yapılır. Diş beyazlatma, zirkonyum kaplama, diş teli veya ortodontik tedaviler gibi işlemlerle mükemmel gülüş elde edilir. Gülüş tasarımı, sadece dişlerin estetiğini değil, aynı zamanda diş eti sağlığını ve çene yapısını da iyileştirir. Sonuçta, hem sağlıklı hem de görsel olarak kusursuz bir gülüş elde edilir.

BEFORE AFTER



MEDİKAL ESTETİK Nedir?



Medikal Estetik Nedir?

Günümüzde güzellik ve estetik anlayışı, sadece geleneksel kozmetik uygulamalarla sınırlı kalmayıp, medikal estetik uygulamalarıyla çok daha etkili ve hızlı sonuçlar elde edilebilir hale gelmiştir. Medikal estetik, cerrahi müdahalelere gerek kalmadan, botoks, dolgu, PRP (Platelet Rich Plasma) gibi işlemlerle cilt, yüz hatları ve genel estetik görünümün iyileştirilmesini sağlar. Bu tür işlemler, hem estetik kaygıları gidermek hem de yaşlanma belirtilerini yavaşlatmak isteyen kişiler için ideal çözümler sunar. Medikal estetik, uzman hekimler tarafından yapılan, minimal invaziv yani cerrahi olmayan uygulamalardır ve genellikle kısa süreli işlemler olup, hızlı bir iyileşme süreci sunar.

1) Botoks (Botulinum Toksin)

Botoks, cilt estetiği dünyasında belki de en bilinen ve en yaygın kullanılan medikal estetik işlemidir. Botulinum toksin adı verilen bir protein, cilt altına enjekte edilerek kasların geçici olarak gevşemesini sağlar. Özellikle yüz bölgesindeki kırışıklıklar, ince çizgiler ve mimik kaslarının yarattığı derin hatların tedavisinde kullanılır.

Botoks Uygulamasının Faydaları;

- **Kırışıklıkların Azaltılması:** Botoks, alın, kaş arası, göz çevresi gibi bölgelerdeki kırışıklıkları ve ince çizgileri azaltarak daha genç ve pürüzsüz bir görünüm sağlar.
 - **Yüz Hatlarının Düzgünleşmesi:** Yüzdeki asimetrik bölgeler veya istemsiz kasılmalar, botoks ile düzeltilebilir.
 - **Terleme Azaltma:** Aşırı terleme problemi yaşayan kişilerde de botoks etkili bir tedavi yöntemidir. Özellikle koltuk altı, avuç içi ve ayak tabanı gibi bölgelerde aşırı terlemeyi engelleyebilir.
 - **Migren Tedavisi:** Botoks, migren tedavisinde de kullanılmaktadır. Baş ağrılarını azaltmaya yardımcı olabilecek bir etkisi olduğu klinik olarak kanıtlanmıştır.
- Botoks, oldukça hızlı bir işlem olup, genellikle 10-15 dakika içinde tamamlanır. Sonuçlar, 3-7 gün içerisinde görünmeye başlar ve yaklaşık 4-6 ay süreyle etkili olur. Uygulama sonrası normal yaşamınıza hemen dönebilirsiniz.



2) Dolgu İşlemleri

Dolgu işlemi, cilt altına çeşitli maddelerin enjekte edilmesiyle yapılan bir estetik uygulamadır. En yaygın kullanılan dolgu maddesi hyaluronik asit olup, bu madde ciltte doğal olarak bulunan ve su tutarak cildin nem dengesini sağlayan bir bileşiktir. Zamanla ciltteki hyaluronik asit miktarı azalır, bu da ciltte sarkmalar ve kırışıklıkların oluşmasına neden olabilir. Dermal dolgu ile bu kayıplar telafi edilir.

Dolgu Uygulamasının Faydaları

- Ciltteki Kırışıklıkların Düzeltilmesi:

Dermal dolgular, özellikle burun kenarındaki “gülme çizgileri” (nazolabial çizgiler), göz altı torbaları, dudak çevresi gibi derin kırışıklıkların giderilmesinde kullanılır.

- **Yüz Hacminin Artırılması:** Özellikle yaşlanma ile birlikte yüzün alt kısmındaki hacim kaybı, dermal dolgu ile telafi edilebilir. Dudaklar, yanaklar veya çene bölgesi gibi alanlarda hacim artışı sağlanarak daha genç bir görünüm elde edilebilir.

- **Dudak Dolgusu:** Dolgu uygulamaları ile dudaklar daha dolgun ve belirgin hale getirilebilir. Aynı zamanda, dudaklardaki ince çizgiler de giderilebilir.

Dolgu uygulaması genellikle 30-60 dakika sürer. Sonuçlar hemen görülür ve etkisi 6-18 ay arasında değişebilir, kullanılan dolgu maddesine göre süre değişiklik gösterebilir. Dolgu maddeleri vücutta zamanla emilir, bu yüzden uygulamanın tekrarı gerekebilir.



3. PRP (Platelet Rich Plasma)

PRP, kişinin kendi kanından elde edilen platelet rich plasma (platelet açısından zengin plazma) kullanılarak yapılan bir tedavi yöntemidir. PRP tedavisinde, hastanın kanı alınır, özel bir işlemle plateletler (kanın pıhtılaşmasını sağlayan hücreler) ayrılır ve bu zengin plazma, cilt altına enjekte edilir.

PRP Uygulamasının Faydaları

- **Cilt Canlandırma ve Gençleştirme:** PRP, cilt altındaki kolajen üretimini artırarak cildin yenilenmesini sağlar. Bu işlem, ince kırışıklıkları ve sarkmaları azaltır, cilde daha taze ve parlak bir görünüm kazandırır.
- **Akne İzleri ve Yara İzleri:** PRP, özellikle akne izlerinin tedavisinde oldukça etkilidir. Cildin yenilenmesini hızlandırarak izlerin görünümünü azaltır.
- **Saç Dökülmesi:** PRP, saç dökülmesini engellemek ve saç köklerini güçlendirmek için kullanılır. Saç ekimi sonrasında iyileşmeyi hızlandırmak için de faydalıdır. PRP tedavisi genellikle 30-45 dakika sürer ve işlem sonrası ciltte hafif bir kızarıklık olabilir. Sonuçlar genellikle birkaç hafta içinde ortaya çıkar ve etkisi 6-12 ay sürebilir. PRP uygulamaları genellikle 3-4 seans şeklinde yapılır, ancak kişiye özel planlamalarla seans sayısı değişebilir.

Medikal estetik işlemleri, cerrahi müdahalelere oranla daha az risk taşır ve daha hızlı iyileşme süreci sunar. İşlemler genellikle lokal anestezi gerektirmeden yapılabilir ve günlük yaşantınıza kısa sürede dönmenize olanak sağlar. Ayrıca, bu tedaviler genellikle doğal ve estetik sonuçlar sunar, çünkü amaç yüz hatlarındaki dengeyi ve gençliği yeniden kazandırmaktır.

- **Minimal invaziv yöntemler:** Cerrahi müdahalelere gerek kalmadan yüz hatlarındaki değişiklikler yapılabilir.
- **Hızlı iyileşme süreci:** Çoğu işlem hemen sonrasında günlük yaşantınıza dönmenizi sağlar.
- **Doğal sonuçlar:** Uygulamalar, yüz hatlarındaki doğal ifadeyi koruyarak gençleştirici etki yaratır.

Cilt Bakımı ve Tedavileri

Cilt, vücudumuzun en büyük organı olup, dış etmenlere karşı ilk savunma hattımızı oluşturur. Güneş ışığı, kirli hava, stres ve yanlış beslenme gibi faktörler cildin sağlığını olumsuz yönde etkileyebilir. Cilt bakım rutini, cildin doğal dengesini korumak ve sağlıklı bir görünüm elde etmek için oldukça önemlidir. Düzenli bakım, doğru ürünler ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları, cilt sağlığını iyileştirir ve cildin yaşlanma sürecini yavaşlatabilir. Cilt bakımında kullanılan ürünlerin doğru seçilmesi, cilt tipine uygun ürünlerin düzenli kullanımı ve bazı bakım ipuçları, cildin daha genç, pürüzsüz ve ışıltılı görünmesini sağlayabilir. İşte cilt bakımında dikkat edilmesi gereken önemli unsurlar:

Cilt Bakımında Kullanılan Temel Ürünler

Cilt bakımında kullanılan ürünler, cildin ihtiyaçlarına göre çeşitlenir. Her cilt tipi farklı olduğundan, doğru ürünlerin seçilmesi çok önemlidir. İşte cilt bakımının temel aşamalarında kullanılan ürünler:

1) Temizleyiciler (Cleansers)

Cilt temizliği, sağlıklı bir cilt bakımının en önemli adımını oluşturur. Temizleyiciler, cildin üzerinde biriken kir, yağ, makyaj kalıntıları ve diğer kirlleticileri temizler. Cilt tipine göre kullanılan temizleyiciler, yağı fazla ciltler için jel formda, kuru ciltler için krem ya da süt formunda olabilir. Cildinize uygun bir temizleyici kullanmak, cildin dengesini bozmadan derinlemesine temizlik sağlar.

- **Yağlı ciltler:** Jel veya köpük formunda temizleyiciler tercih edilebilir.
- **Kuru ciltler:** Krem veya süt formundaki nemlendirici etkisi yüksek temizleyiciler idealdir.
- **Hassas ciltler:** Parfümsüz, alkol içermeyen ve nazik formüller tercih edilmelidir.



2) Tonikler

Tonikler, cilt temizliğinden sonra kullanılan, cildi yatıştırıcı ve dengeleyici özelliklere sahip ürünlerdir. Ciltteki pH dengesini düzenlemeye yardımcı olur. Tonikler, cildi canlandırırken gözenekleri sıkılaştırır, ekstra kirleri temizler ve nemlendirici ürünlerin daha etkili emilmesini sağlar.

- **Yağlı ciltler:** Astringent tonikler, ciltteki fazla yağı kontrol altına alır.
- **Kuru ve hassas ciltler:** Alkolsüz, nemlendirici etkili tonikler tercih edilmelidir.

3) Serumlar

Serumlar, cilt bakımında hedef odaklı çözümler sunan yoğun formüllerdir. Cilt sorunlarına göre farklı içeriklerde olabilirler; örneğin, anti-aging (yaşlanma karşıtı) serumlar, kırışıklıklar ve ince çizgilerle mücadele ederken, leke serumları cilt tonunu eşitlemeye yardımcı olur.

- **Anti-aging serumlar:** Retinol, C vitamini, hyaluronik asit gibi içeriklere sahip serumlar ciltteki kırışıklıkları azaltır ve sıkılaştırıcı etki sağlar.
- **Cilt lekeleri için serumlar:** Leke giderici özelliği olan vitamin C, niacinamide gibi içerikler kullanılır.

4) Nemlendiriciler

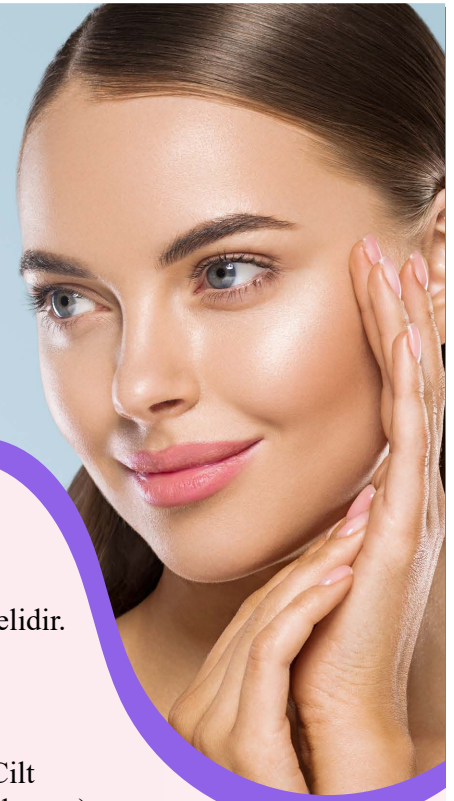
Nemlendiriciler, cildin kaybettiği nemi geri kazandırır ve cilt bariyerini güçlendirir. Her cilt tipi farklı nem ihtiyacına sahiptir; bu nedenle, cilt tipinize uygun nemlendirici kullanmak önemlidir.

- **Yağlı ciltler:** Hafif, su bazlı nemlendiriciler tercih edilmelidir.
- **Kuru ciltler:** Yoğun nem sağlayan, yağ bazlı nemlendiriciler idealdir.
- **Hassas ciltler:** Hipoalerjenik ve sakinleştirici etkisi olan nemlendiriciler tercih edilmelidir.

5) Güneş Koruyucular (SPF)

Güneş koruyucular, cildin en büyük düşmanı olan UV ışınlarının cilde verdiği zararı engellemek için hayati öneme sahiptir. Her cilt tipinin güneş koruyucu kullanması gereklidir, çünkü güneş ışınları erken yaşlanma, cilt lekeleri ve hatta cilt kanserine neden olabilir.

- **Tüm cilt tipleri için:** En az SPF 30 koruma faktörü içeren ürünler kullanılmalıdır.
- **Yağlı ve akneye eğilimli ciltler:** Yağsız formüller tercih edilmelidir.
- **Kuru ciltler:** Nemlendirici özellikli güneş kremleri kullanmak faydalıdır. □





Düzenli
CİLT BAKIMI

İçin Öneriler

Cilt bakımının başarılı olabilmesi için düzenli ve doğru bir rutin oluşturmak gereklidir. İşte cilt bakımını maksimum fayda sağlayacak şekilde yapmanıza yardımcı olacak bazı öneriler:

1) Cilt Tipinize Göre Ürün Seçin

Her cilt tipi farklıdır ve cilt tipine uygun ürün kullanmak cildinizin sağlığı için önemlidir. Cildinizi tanıyın ve cilt tipinize uygun ürünler seçin. Yağlı ciltler için matlaştırıcı, kuru ciltler için nemlendirici, hassas ciltler için sakınleştirici ürünler tercih edilmelidir.

2) Güneş Koruması Her Mevsim Gerekli

Güneşe maruz kalma, cilt yaşlanmasının başlıca nedenlerinden biridir. Yaz aylarında olduğu kadar kışın da güneş koruyucu kullanmak, cilt sağlığınız için kritik öneme sahiptir.

3) Cilt Bakımını Gece ve Gündüz Rutini Olarak Ayırın

Gece cilt yenilenmesi ve onarımı için en önemli zamandır. Gündüz rutininiz temizlik, tonik, serum ve nemlendirici içerirken, gece bakımında yoğun nemlendiriciler ve anti-aging ürünler tercih edilebilir.

4) Haftada 1-2 Kez Peeling Uygulayın

Peeling, ciltteki ölü hücreleri temizleyerek cilt yüzeyini yeniler ve cilt tonunu eşitler. Haftada bir veya iki kez yapılan kimyasal veya fiziksel peeling uygulamaları cildinizin daha taze ve sağlıklı görünmesini sağlar.

5) Yeterli Uyku ve Su Tüketimi

Yeterli uyku ve bol su içmek, cildin doğal onarım sürecini destekler. Uyku, cilt hücrelerinin yenilenmesi için kritik bir zaman dilimidir ve su, cildin nem dengesini korur.

6) Sağlıklı Beslenme

Cilt sağlığınız, vücudunuzun genel sağlığına bağlıdır. Antioksidanlar, vitaminler (özellikle C ve E vitaminleri) ve omega-3 yağ asitleri açısından zengin gıdalar, cildinize taze ve genç bir görünüm kazandırır. Bol sebze, meyve ve su tüketmek cildinizin en iyi şekilde beslenmesini sağlar.

Cilt Sağlığı İçin Püf Noktaları

- **Cildinizi aşırıya kaçmadan temizleyin:** Cilt temizliğinde aşırıya kaçmak, doğal yağ dengesinin bozulmasına yol açabilir. Günde iki kez, nazik bir temizleyici ile cildinizi temizlemeniz yeterli olacaktır.
- **Cilt bakımınızı basitleştirin:** Karmaşık ve uzun bir cilt bakım rutini yerine, cilt tipinize uygun birkaç temel ürün kullanarak daha sağlıklı sonuçlar alabilirsiniz.
- **Cildinize nazik olun:** Cilt, hassas bir organ olduğu için aşırı sert fırçalama ve ovuşturma gibi davranışlardan kaçının. Yumuşak hareketlerle bakım yapın.
- **Ürünleri düzenli kullanın:** Cilt bakım ürünlerinin etkinliği, düzenli kullanımda ortaya çıkar. Sabırlı olun ve ürünleri tavsiye edilen süre boyunca kullanın.



2 SIKÇA
SORULAN
SORULAR

Medikal Estetik İşlemleri ile İlgili Sıkça Sorulan Sorular

1) Botoks nedir ve ne için kullanılır?

Botoks, botulinum toksini içeren bir enjeksiyon tedavisidir. Yüzdeki kırışıklıkları, özellikle alın, kaş arası ve göz çevresi gibi bölgelerdeki çizgileri geçici olarak düzeltmek için kullanılır. Botoks, kasları geçici olarak felç ederek bu bölgelerdeki kırışıklıkları giderir.

2) Botoks işlemi ne kadar sürer ve etkileri ne zaman görülür?

Botoks işlemi yaklaşık 15 - 20 dakika sürer. Etkileri, uygulama sonrasında genellikle 3-7 gün içinde görünmeye başlar. Etkisi 4-6 ay arasında devam eder ve tedavi tekrarlanarak istenilen sonuç elde edilebilir.

3) Dolgu nedir ve hangi bölgelerde uygulanabilir?

Dolgu, cilt altına enjekte edilen, genellikle hyaluronik asit içeren maddelerdir. Ciltteki hacim kaybını geri kazandırmak, dudakları dolgunlaştırmak, göz altı torbalarını tedavi etmek ve kırışıklıkları azaltmak için kullanılır. Dolgu uygulamaları yüzün farklı bölgelerinde, özellikle dudaklar, yanaklar ve çene hattında yapılabilir.

4) PRP (Platelet Rich Plasma) tedavisi nasıl çalışır?

PRP tedavisi, kişinin kendi kanından alınan plazmanın, cilt altına enjekte edilmesiyle yapılan bir tedavi yöntemidir. PRP, cilt hücrelerinin yenilenmesini hızlandırır, kırışıklıkları azaltır ve saç dökülmesini tedavi etmek için de kullanılır. Tedavi sonrasında ciltte gençleşme, sıkılaşma ve canlanma gözlemlenir.





SIKÇA
SORULAN
SORULAR

Saç Ekimi ile İlgili Sıkça Sorulan Sorular

1) Saç ekimi işlemi nasıl yapılır?

Saç ekimi, genellikle iki ana yöntemle yapılır: FUE (Foliküler Ünite Ekstraksiyonu) ve DHI (Direct Hair Implantation). FUE, saç köklerinin tek tek alınarak, kafa derisindeki saçsız bölgelere ekilmesini içerir. DHI ise daha gelişmiş bir tekniktir ve saç kökleri özel bir kalemle doğrudan ekilir. Her iki yöntem de cerrahi müdahale gerektirir, ancak minimal invazivdir ve iyileşme süreci hızlıdır.

2) Saç ekimi sonrası iyileşme süreci ne kadar sürer?

İyileşme süreci kişiden kişiye değişir, ancak genellikle saç ekimi sonrası 1-2 hafta içinde günlük aktivitelerinize dönebilirsiniz. Şişlik, kızarıklık gibi geçici yan etkiler birkaç gün içinde geçer. Yeni saçların çıkması genellikle 3-6 ay sonra başlar ve tam sonuçlar 12 ayda elde edilir.

3) Saç ekimi acı verici midir?

Saç ekimi işlemi sırasında genellikle lokal anestezi uygulanır, bu nedenle işlem sırasında acı hissedilmez. Ancak, işlem sonrasında hafif bir rahatsızlık, sızlama veya ağrı olabilir. Doktorunuz ağrı kesici ilaçlarla bu süreci rahat geçirebilmeniz için size yardımcı olacaktır.





**SIKÇA
SORULAN
SORULAR**

Diş Estetiği ile İlgili Sıkça Sorulan Sorular

1) Diş estetiği nedir?

Diş estetiği, dişlerin görünümünü iyileştirmek için yapılan işlemlerin genel adıdır. Beyazlatma, diş kaplamaları, implantlar, porselen veneers ve gülüş tasarımı gibi çeşitli uygulamalar, dişlerin formunu, rengini ve fonksiyonunu iyileştirir.

2) Diş beyazlatma işlemi ne kadar sürer ve kalıcı mıdır?

Diş beyazlatma işlemi, genellikle 30-60 dakika sürer ve sonuçlar hemen görünür. Beyazlatma işleminin kalıcılığı kişisel bakım ve yaşam tarzına bağlıdır. Sigara içmek, kahve ve çay gibi renklendirici içeceklerin tüketimi, beyazlatma etkisini azaltabilir. Düzenli bakım ile sonuçlar birkaç ay boyunca devam edebilir.

3) Zirkonyum kaplama nedir, avantajları nelerdir?

Zirkonyum kaplama, dişlerin üzerine uygulanan son derece dayanıklı ve estetik porselen kaplamalardır. Bu kaplamalar, doğal diş rengini taklit eder, yüksek estetik değer sunar ve dişlerin üzerine minimal müdahale ile yapılabilir. Ayrıca, zirkonyum kaplamalar, metal içerik taşımadıkları için daha biyouyumlu ve uzun ömürlüdür.

4) Diş implantı işlemi nasıl yapılır?

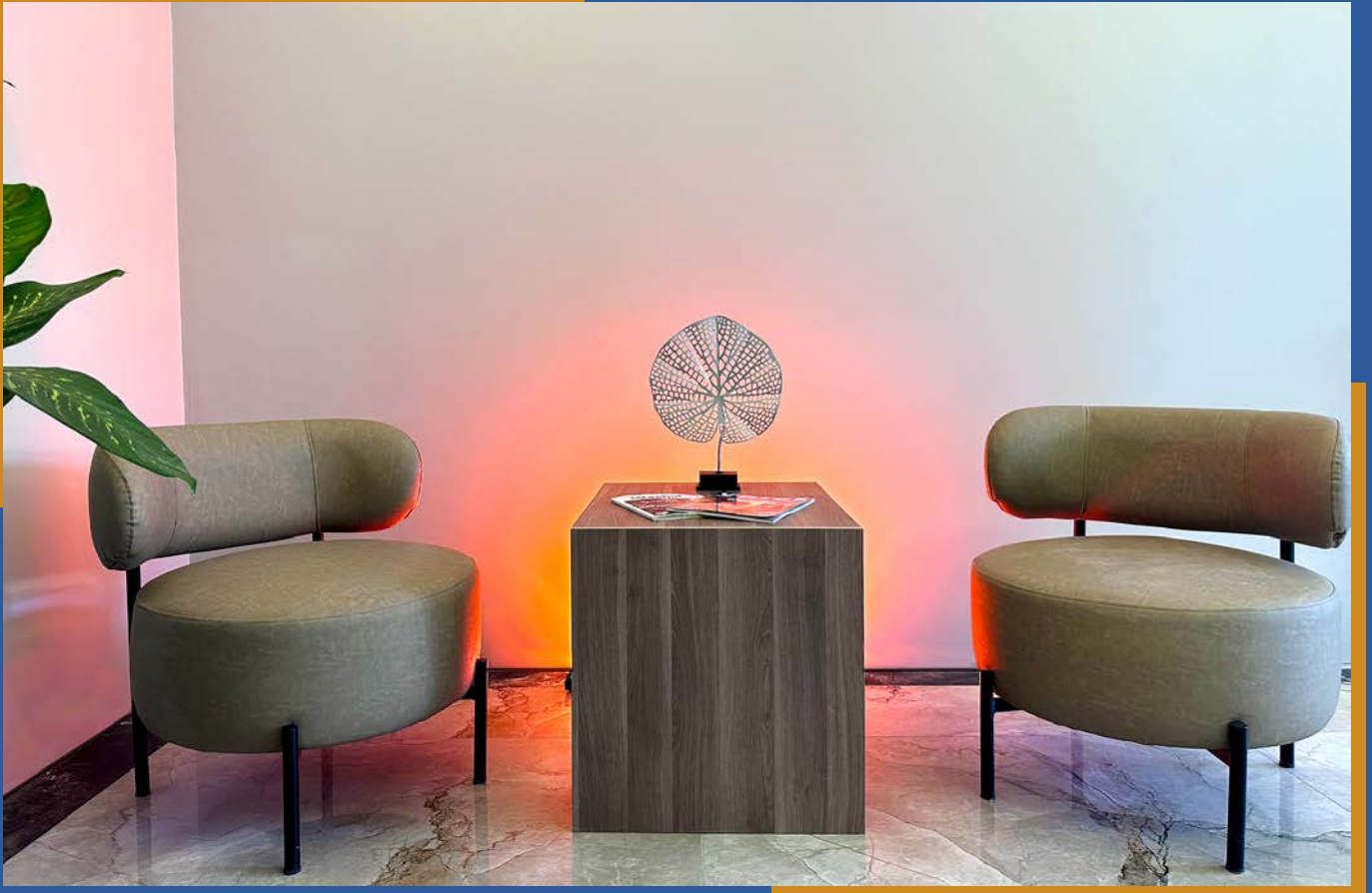
Diş implantı, eksik dişlerin yerine titanyumdan yapılmış vida benzeri yapılar yerleştirilerek yapılan bir uygulamadır. İmplantlar çene kemiğine yerleştirilir ve zaman içinde kemik ile kaynaşır. Diğer diş tedavilerine göre uzun ömürlü ve sağlam bir çözüm sunar. İmplantlar genellikle 3-6 ay içinde tam olarak kaynaşır ve üzerine protez diş yapılabilir.





AVEN HOTELS

- Sağlık ve Konforu Bir Arada Yaşayın -



Saç Diş Medikal işlemler için konaklama, yalnızca tedavi sürecine odaklanmakla kalmaz, aynı zamanda hastaların iyileşme sürecini konforlu ve rahat bir ortamda geçirmelerini sağlar. İster kısa süreli bir estetik işlem, ister daha uzun vadeli bir cerrahi tedavi olsun, uygun bir konaklama seçeneği, tedavi deneyiminizi önemli ölçüde iyileştirebilir. Sağlık turizmi ve medikal konaklama, yalnızca sağlığınızla ilgili değil, genel yaşam kalitenizi artıracak bir deneyim sunuyor. Sağlık ve konforu birleştiren bu özel konaklama alanları, tedavi sürecinizi daha keyifli ve verimli hale getirebilir.



AVEN SUITES & APARTMENTS



AVEN SUITES & APARTMENTS

